Pornografi, Onani och andra sexuella synder

Se, endast detta har jag funnit, att Gud har skapat människan rättrådig, men de har sökt efter många uppfinningar.
Predikaren 7:29

Introduktionsfråga

: Vid vilken ålder bör vi börja lära barn om sexuella synder?
Svar: Så snart de uppför sig dumt. 18 eller 13 år är för sent... alldeles för sent. Alla sexuella synder (faktiskt alla synder) som begås av en vuxen är de som inte lärdes, korrigerades och disciplinerades när hen bara var ett barn. Om du inte lär dina barn om sex, kommer något eller någon annan att lära dem det. Pornografi kommer att göra det. Och det vill du inte. DET VILL DU INTE!

Dårskap är bunden i ett barns hjärta... Ordspråksboken 22:15

Sexuella synder är dårskap. Dårskap är ont. Roten till det onda är kärleken till pengar. Därför är roten till sexuella synder och all dårskap också kärleken till pengar.

Ty penningkärlek är roten till allt ont... 1 Timoteusbrevet 6:10

Ty alla har syndat och saknar härligheten från Gud; Romarbrevet 3:23

Ty den som håller hela lagen, men ändå syndar i ett enda stycke, är skyldig till allt. Jakobsbrevet 2:10

Inför människor är ett barn ännu inte skyldigt till sexuella synder som onani, otukt, äktenskapsbrott, otukt etc. Men i Guds ögon är han skyldig eftersom han redan har begått dåraktiga handlingar. Om en person, oavsett ålder, bryter mot Guds lag i ett stycke, är han redan skyldig till allt. Det är också därför det aldrig är för tidigt att presentera ett barn för vår Herre och Frälsare JESUS KRISTUS, Guds syndfrie Son som uppfyllde hela lagen. Han frestades i allt (inklusive sexuella synder), men utan synd (Hebreerbrevet 4:15). Han är den störste genom tiderna.

Se, barn är en HERRENS gåva, och livmoderns frukt är hans lön. Psalm 127:3

Den som skonar sin käpp hatar sin son, men den som älskar honom tuktar honom i god tid. Ordspråksboken 13:24

I HERRENS fruktan finns en stark tillförsikt, och hans barn skall ha en tillflykt. Ordspråksboken 14:26

Tukta din son medan det finns hopp, och låt inte din själ skona hans klagan. Ordspråksboken 19:18

Fostra ett barn i den väg han bör gå, och när han blir gammal, kommer han inte att vika från den. Dårskap är bunden i ett barns hjärta, men tuktans käpp skall driva den långt borta från honom. Ordspråksboken 22:6,15

Undanhåll inte tuktan från barnet, ty om du slår honom med käppen, skall han inte dö. Du skall slå honom med käppen och rädda hans själ från dödsriket. Ordspråksboken 23:13-14

Käpp och tillrättavisning ger vishet, men ett barn som lämnas åt sig själv bringar sin mor på skam. Tukta din son, så skall han ge dig vila, ja, han skall ge din själ glädje. Ordspråksboken 29:15,17

Och alla dina barn skall vara lärda av HERREN, och stor skall dina barns frid vara. Jesaja 54:13

Tukta din son och håll honom till möda, så att hans otuktighet inte blir till en förolämpning för dig. Predikaren 30:13

Definition av termer

Pornografi - tryckt eller visuellt material som innehåller en explicit beskrivning eller visning av sexuella organ eller aktivitet, avsett att stimulera erotiska snarare än estetiska eller emotionella känslor
Onani - stimulering av könsorganen med handen för sexuell njutning
Voyeurism eller Otrohet i hjärtat - bruket att få sexuell njutning av att titta på andra när de är nakna eller engagerade i sexuell aktivitet
Otukt - sexuellt umgänge mellan personer som inte är gifta med varandra
Otukt - frivilligt sexuellt umgänge mellan en gift person och en person som inte är dennes make eller make
Prostitution - bruket eller sysselsättningen att delta i sexuell aktivitet med någon mot betalning
Otukt - sexuellt utsvävande beteende, som promiskuitet, umgänge med prostituerade
Begär - stark sexuell lust; lust
Utsvävningar - extrem njutning av kroppsliga njutningar och särskilt sexuella njutningar; beteende som involverar sex, droger, alkohol etc. som ofta anses vara omoraliskt
Libbighet - en lustfylld eller oanständig egenskap; egenskapen att väcka sexuell lust
Oanständighet - oanständighet eller obscenitet; vulgär sexuell karaktär eller beteende
Promiskuitet - att ha eller involvera många sexuella partners; inte begränsad till en sexpartner eller ett fåtal sexpartners
Homosexualitet (HBTQIA+) - sexuell attraktion, romantisk attraktion eller sexuellt beteende mellan medlemmar av samma kön eller genus
Incest - sexuella relationer mellan personer som klassas som för nära släkt för att gifta sig med varandra; brottet att ha sexuellt umgänge med en förälder, barn, syskon eller barnbarn
Våldtäkt - en typ av sexuellt övergrepp som involverar sexuellt umgänge eller andra former av sexuell penetration som utförs mot en person utan deras samtycke
Gang bang - den upprepade våldtäkten av en person av en grupp människor; en sexuell orgie som involverar partnerbyten
Bestialitet - sexuellt umgänge mellan en person och ett djur
Parafili - ett tillstånd som kännetecknas av onormala sexuella begär, vanligtvis med extrema eller farliga aktiviteter
Sodomi - sexuellt umgänge som involverar anal eller oral parning; analsex och oralsex
Zoofili - sexuell attraktion av en människa mot ett icke-mänskligt djur, vilket kan innebära upplevelsen av sexuella fantasier om djuret eller strävan efter verklig sexuell kontakt med det
Gruppsex - bruket att ha sex med flera partners samtidigt; t.ex. trekant
Orgie - en vild fest som kännetecknas av överdrivet drickande och urskillningslös sexuell aktivitet
Swinging - bruket att delta i gruppsex eller byta sexpartners inom en grupp, särskilt på en vanemässig basis
Exhibitionism - en tvång att visa sina könsorgan eller andra intima kroppsdelar eller att bete sig sexuellt offentligt
Fetischism - en form av sexuellt beteende där tillfredsställelse är starkt kopplad till ett visst objekt eller en aktivitet eller en del av kroppen annan än könsorganen
Frotteurism - handlingen att röra eller gnida sina könsorgan mot en annan person på ett sexuellt sätt utan deras samtycke, för att få sexuell njutning eller nå orgasm
Masochism - tendensen att få njutning, särskilt sexuell tillfredsställelse, från sin egen smärta eller

förnedring
Sadism - tendensen att få njutning, särskilt sexuell tillfredsställelse, från att tillfoga andra smärta, lidande eller förnedring

Verser

Och salig är den eunucken som inte har gjort orätt med sina händer eller tänkt ut något ont mot Gud. Ty åt honom skall ges trons gåva och ett arv i Herrens tempel, ett arv som hans sinne är mer välbehagligt. Salomos visdom 3:14

Herrens ögon är överallt och ser på både ont och gott. Ordspråksboken 15:3

Ni har hört att det är sagt till de gamla: Du skall inte begå äktenskapsbrott. Men jag säger er: Den som ser på en kvinna med begär efter henne har redan begått äktenskapsbrott med henne i sitt hjärta. Och om ditt högra öga förleder dig, så riv ut det och kasta ut det ifrån dig. Ty det är bättre för dig att en av dina lemmar förgås och inte att hela din kropp kastas i helvetet. Och om din högra hand förleder dig, så hugg av den och kasta ut den ifrån dig. Ty det är bättre för dig att en av dina lemmar förgås och inte att hela din kropp kastas i helvetet. Matteus 5:27-30

Och ha inte del i mörkrets ofruktbara gärningar, utan tillrättavisa dem hellre. Ty det är en skam till och med att tala om de gärningar som görs i hemlighet. Men allt som tillrättavisas blir uppenbart genom ljuset, ty allt som uppenbarar det är ljus.
Efesierbrevet 5:11-13

Fördärva därför era lemmar som är på jorden: otukt, orenhet, otillbörlig tillgivenhet, ond begärelse och girighet, vilket är avgudadyrkan. För dessa tings skull kommer Guds vrede över olydnadens barn. Kolosserbrevet 3:5-6

Genom barmhärtighet och sanning sonas missgärning, och genom Herrens fruktan avhåller man sig från det onda. Ordspråksboken 16:6

Rättfärdighet upphöjer ett folk, men synd är en skam för alla folk. Ordspråksboken 14:34

Du skall inte begå äktenskapsbrott. Andra Moseboken 20:14

Du skall inte ligga med någon annan människa, som med en kvinna; det är en styggelse. Du skall inte ligga med något djur för att orena dig genom det, inte heller skall en kvinna stå inför ett djur för att ligga med det; det är förvirring. 3 Mosebok 18:22-23

Därför utlämnade Gud dem åt skamliga begär, ty även deras kvinnor bytte ut det naturliga umgänget mot det som är emot naturen. Och på samma sätt övergav ock männen det naturliga umgänget med kvinnan och uppbrändes i sin begärelse efter varandra. Män gjorde med män det som var otillbörligt och fick på sig själva den vedergällning för sin villfarelse som var tillbörlig. Romarbrevet 1:26-27

Vet ni inte att de orättfärdiga inte skall ärva Guds rike? Låt er inte luras! Varken otuktiga eller avgudadyrkare eller äktenskapsbrytare eller kvinnoflickor eller de som begår otukt med människor, varken tjuvar eller giriga eller drinkare eller smädare eller utpressare skall ärva Guds rike. 1 Korinthierbrevet 6:9-10

Fly otukt. Varje synd en människa begår är utan kroppen, men den som begår otukt syndar mot sin

egen kropp. Vet ni inte att er kropp är ett tempel för den helige Ande, som är i er och som ni har fått av Gud, och att ni inte tillhör er själva? Ni är ju köpta och priset ärat. Förhärliga därför Gud i er kropp och i er ande, som är Guds. 1 Korinthierbrevet 6:18-20

Gå inte in på de ogudaktigas väg och gå inte på de ondas väg. Undvik den, gå inte förbi den, vänd er bort från den och gå förbi. Ty de sover inte om de inte har gjort ont. och deras sömn tas bort, om de inte orsakar någon fall. Ty de äter ogudaktighetens bröd och dricker våldets vin. Ordspråksboken 4:14-17

3 Mosebok 18
1 Herren talade till Mose och sade:
2 Tala till Israels barn och säg till dem: Jag är Herren, er Gud.
3 Efter Egyptens land, där ni bodde, skall ni inte göra, och efter Kanaans land, dit jag för er, skall ni inte göra, och ni skall inte vandra efter deras stadgar.
4 Ni skall följa mina rätter och hålla mina rätter, så att ni vandrar efter dem. Jag är Herren, er Gud.
5 Ni skall därför hålla mina stadgar och mina rätter, och den som gör dem skall leva genom dem. Jag är Herren.
6 Ingen av er skall komma nära någon som är hans nära släkting för att blotta hans nakenhet. Jag är Herren.
7 Din fars eller din mors nakenhet skall du inte blotta. Hon är din mor, du skall inte blotta hennes nakenhet.
8 Din fars hustrus nakenhet skall du inte blotta. Det är din fars nakenhet.
9 Din systers nakenhet, din fars dotter eller din mors dotter, vare sig hon är född hemma eller utomlands, deras nakenhet skall du inte blotta.
10 Din sons dotters nakenhet eller din dotters nakenhet skall du inte blotta, ty de är din egen nakenhet.
11 Din fars hustrus dotters nakenhet, hon är avlad av din far, hon är din syster, hennes nakenhet skall du inte blotta.
12 Du skall inte blotta din fars systers nakenhet, hon är din fars nära släkting.
13 Du skall inte blotta din mors systers nakenhet, ty hon är din mors nära släkting.
14 Du skall inte blotta din fars brors nakenhet, du skall inte komma nära hans hustru, hon är din faster.
15 Du skall inte blotta din svärdotters nakenhet, hon är din sons hustru, du skall inte blotta hennes nakenhet.
16 Du skall inte blotta din brors hustrus nakenhet, det är din brors nakenhet.
17 Du skall inte blotta en kvinnas och hennes dotters nakenhet, och du skall inte heller ta hennes sons dotter eller hennes dotters dotter för att blotta hennes nakenhet, ty de är hennes nära släktingar. Det är ondska.
18 Du skall inte heller ta en hustru till hennes syster för att plåga henne, för att blotta hennes nakenhet, medan hon lever.
19 Du skall inte heller komma nära en kvinna för att blotta hennes nakenhet, så länge hon är avskild för sin orenhet.
20 Du skall inte heller ha köttsligt ligg med din nästas hustru, för att orena dig med henne.
21 Och du skall inte låta någon av dina avkommor gå genom elden för Molok, och du skall inte vanhelga din Guds namn. Jag är Herren.
22 Du skall inte ligga med någon man, som med en kvinna; det är en styggelse.
23 Du skall inte ligga med något djur för att orena dig genom det. Inte heller skall någon kvinna stå inför ett djur för att ligga med det. Det är vanära.
24 Orena er inte genom något av detta, ty genom allt detta är de folk orena som jag driver bort för er.
25 Och landet är orent. Därför hemsöker jag dess missgärning på det, och landet spyr ut sina

invånare.
26 Ni skall därför hålla mina stadgar och mina rätter och inte begå någon av dessa styggelser. varken någon av era egna folk eller någon främling som bor bland er.
27 (Ty alla dessa styggelser har landets män, som levde före er, gjort, och landet är orent.)
28 Att landet inte spyr ut er, när ni orenar det, såsom det spyr ut folken som levde före er.
29 Ty var och en som gör någon av dessa styggelser, de själar som gör dem skall utrotas ur sitt folk.
30 Därför skall ni hålla mina stadgar och inte göra någon av dessa avskyvärda seder som begicks före er, och att ni inte orenar er genom dem. Jag är Herren, er Gud.

...ty i högmod finns fördärv och mycket oro, och i otukt är förruttnelse och stor brist. Ty otukt är hungersnödens moder. Tobit 4:13

Men han tillägger: "Inte heller skall du äta haren." I vilket syfte? För att visa oss detta: "Du skall inte vara en äktenskapsbrytare, inte heller likna dig sådana människor." Ty haren mångdubblar varje år sin befruktning, och så många år som den lever, så många har den. Inte heller skall du äta hyenan, det vill säga, återigen, var inte en äktenskapsbrytare, inte heller en som fördärvar andra, inte heller likna sådana. Och varför det? Eftersom den varelsen varje år förändrar sitt slag, och ibland är hane och ibland hona. Av vilken anledning hatade han också med rätta vesslan, för att de inte skulle vara som sådana människor som med sina munnar begår ondska på grund av sin orenhet, inte heller förena sig med de orena kvinnorna, som med sina munnar begår ondska. Ty det djuret blir havande med sin mun. Barnabas allmänna brev 9:7-9

Allt bröd är sött för en otuktig, han ger inte upp förrän han dör. En man som bryter äktenskapet och säger i sitt hjärta: Vem ser mig? Jag är omgiven av mörker, murar täcker mig, och ingen ser mig; vad behöver jag då frukta? Den Högste kommer inte ihåg mina synder. En sådan man fruktar endast människors ögon och vet inte att Herrens ögon är tiotusen gånger starkare än solen, de ser alla människors vägar och betraktar de mest hemliga delarna. Han kände till allt innan de skapades; så även efter att de hade blivit fullkomnade såg han på dem alla. Denne man skall straffas på stadens gator, och där han inte misstänker skall han bli tagen. Så skall det gå med den hustru som lämnar sin man och föder en arvinge med en annan. Ty för det första har hon olydigt den Högstes lag; och för det andra har hon syndat mot sin egen man; och för det tredje har hon begått otukt i äktenskapsbrott och fött barn med en annan man. Predikaren 23:17-23

Tre slags män hatar min själ, och jag har storligen förargelse över deras liv: en fattig man som är högmodig, en rik man som ljuger, och en gammal äktenskapsbrytare som lever utan plikt. Predikaren 25:2

En sköka räknas som spott, men en gift kvinna är ett torn mot döden för sin man. Predikaren 26:22

Bekännelse, omvändelse och återupprättelse

Ty sju gånger faller en rättfärdig och reser sig upp, men de ogudaktiga faller i olycka. Ordspråksboken 24:16

Den som döljer sina synder har ingen framgång, men den som bekänner dem och överger dem får barmhärtighet. Ordspråksboken 28:13

Gläd dig inte över mig, du min fiende! När jag faller, står jag upp; när jag sitter i mörker, är Herren mitt ljus. Jag ska bära Herrens vrede, ty jag har syndat mot honom, tills han för min sak och skipar rätt åt mig. Han ska föra mig ut i ljuset, och jag ska se hans rättfärdighet. Mika 7:8-9

Eftersom vi nu har en stor överstepräst som har uppstigit till himlen, Jesus, Guds Son, låt oss då hålla fast vid vår bekännelse. Ty vi har inte en överstepräst som inte kan känna med våra svagheter, utan en som har blivit frestad i allt liksom vi, men utan synd. Låt oss därför frimodigt träda fram till nådens tron, så att vi kan få barmhärtighet och finna nåd till hjälp i rätt tid. Hebreerbrevet 4:15-16

Om vi bekänner våra synder, är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss våra synder och renar oss från all orättfärdighet. 1 Johannesbrevet 1:9

Men dem som omvänder sig gav han återvändande och tröstade dem som hade tappat tålamodet. Vänd om till Herren och överge dina synder, be inför honom och synda mindre. Vänd om till den Högste och vänd dig bort från orättfärdighet, ty han skall leda dig ut ur mörkret till hälsans ljus och hata dig, din styggelse, häftigt. Predikaren 17:24-26

Min son, har du syndat? Gör inte mer så, utan be om förlåtelse för dina tidigare synder. Fly från synden som från en orms ansikte, ty om du kommer för nära den, kommer den att bita dig. Dess tänder är som ett lejons tänder, som dödar människors själar. Predikaren 21:1-2

Förbarma dig över mig, o Gud, i din nåd, utplåna mina överträdelser i din stora barmhärtighet. Tvätta mig från min missgärning och rena mig från min synd. Ty jag känner mina överträdelser, och min synd är alltid inför mig. Mot dig, endast dig, har jag syndat och gjort det som är ont i dina ögon, för att du må vara rättfärdig när du talar och vara ren när du dömer. Se, jag är formad i missgärning, och i synd födde min moder mig. Se, du har lust med sanning i ditt innersta, och i det fördolda skall du lära mig visdom. Rena mig med isop, så blir jag ren. Två mig, så blir jag vitare än snö. Låt mig höra glädje och fröjd, så att de ben du har krossat må fröjda sig. Dölj ditt ansikte för mina synder och utplåna alla mina missgärningar. Skapa i mig ett rent hjärta, o Gud, och förnya en fast ande inom mig. Kasta mig inte bort från ditt ansikte och ta inte din heliga ande ifrån mig. Ge mig åter glädjen över din frälsning och uppehåll mig med din fria ande. Då skall jag lära överträdare dina vägar, och syndare skall omvända sig till dig. Rädda mig från blodskuld, o Gud, du min frälsnings Gud, och min tunga skall jubla om din rättfärdighet. O Herre, öppna mina läppar, och min mun skall förkunna ditt lov. Ty du har inte lust med offer, annars skulle jag ge dem; du har ingen behag i brännoffer. Guds offer är en förkrossad ande: ett förkrossat och bedrövadt hjärta, o Gud, föraktar du inte. Gör gott mot Sion i din godhet, bygg Jerusalems murar. Då skall du finna behag i rättfärdighetens offer, i brännoffer och heloffer; då skall de offra tjurar på ditt altare. Psalm 51

Jesus gick till Olivberget. Tidigt på morgonen kom han tillbaka till templet, och allt folket kom till honom. Han satte sig ner och undervisade dem. De skriftlärda och fariséerna förde till honom en kvinna som hade blivit ertappad med äktenskapsbrott. De ställde henne mitt ibland dem och sade till honom: Mästare, den här kvinnan blev ertappad med äktenskapsbrott, på bar gärning. Mose har i lagen befallt oss att sådana skall stenas. Men vad säger du? Detta sade de för att fresta honom, så att de kunde anklaga honom. Men Jesus böjde sig ner och skrev med fingret på marken, som om han inte hörde dem. När de fortsatte att fråga honom reste han sig upp och sade till dem: Den av er som är utan synd kasta först stenen på henne. Och de som hörde det, övertygade av sitt eget samvete, gick ut, en efter en, de äldsta och de sista. Jesus blev lämnad ensam kvar, och kvinnan stod mitt ibland dem. När Jesus reste sig upp, såg han ingen annan än kvinnan. Han frågade henne: ”Kvinna, var är de som anklagar dig? Har ingen dömt dig?” Hon svarade: ”Ingen, Herre.” Jesus svarade henne: ”Inte heller jag dömer dig. Gå och synda inte mer.” Johannes 8:1-11

Romarbrevet 7:7-25
7 Vad skall vi då säga? Är lagen synd? Gud förbjude! Nej, jag hade inte känt till synden utan genom lagen. Ty jag hade inte känt till begär, om inte lagen hade sagt: Du skall inte ha begär.
8 Men synden, som fann anledning genom budet, väckte i mig all slags begär. Ty utan lagen var synden död.
9 Ty jag levde en gång utan lagen, men när budet kom, återuppstod synden, och jag dog.
10 Och budet, som var bestämt till liv, det befanns jag vara till död.
11 Ty synden, som tog anledning genom budet, förledde mig och dödade mig genom det.
12 Därför är lagen helig, och budet heligt, rättfärdigt och gott.
13 Har då det goda blivit min död? Gud förbjude! Men synden, för att den skulle uppenbaras som synd, verkar död i mig genom det goda, för att synden genom budet skulle bli ännu mer syndig.
14 Vi vet ju att lagen är andlig, men jag är köttslig, såld under synden.
15 Ty vad jag gör, det medger jag inte. Ty vad jag vill, det gör jag inte, men vad jag hatar, det gör jag.
16 Om jag då gör det jag inte vill, så samtycker jag till att lagen är god.
17 Nu är det alltså inte längre jag som gör det, utan synden som bor i mig.
18 Ty jag vet att i mig, det vill säga i mitt kött, bor inget gott. Viljan har jag ju, men hur jag ska göra det goda finner jag inte.
19 Ty det goda som jag vill gör jag inte, men det onda som jag inte vill, det gör jag.
20 Om jag nu gör det jag inte vill, så är det inte längre jag som gör det, utan synden som bor i mig.
21 Jag finner alltså en lag, att när jag vill göra gott, har jag det onda i min närhet.
22 Ty jag finner min lust i Guds lag, efter den inre människan.
23 Men jag ser en annan lag i mina lemmar, som strider mot mitt sinneslag och gör mig fången under syndens lag, som är i mina lemmar.
24 Jag eländiga människa, vem skall befria mig från denna dödskropp?
25 Jag tackar Gud genom Jesus Kristus, vår Herre. Så tjänar jag då Guds lag med mitt sinne, men med köttet syndens lag.

Ingen frestelse har mött er utom den som är vanlig mänsklig. Gud är trofast och skall inte låta er frestas över er förmåga. Han skall tillsammans med frestelsen också bereda en utväg, så att ni kan uthärda den. 1 Korinthierbrevet 10:13

Efter detta var det en judisk högtid, och Jesus gick upp till Jerusalem. I Jerusalem, vid fårmarknaden, fanns en damm som på hebreiska kallas Betesda, med fem pelargångar. I dessa låg en stor mängd kraftlösa, blinda, halta och förtvinade, som väntade på att vattnet skulle röra sig. Ty en ängel steg ner i dammen vid en viss tid och rörde upp vattnet. Den som först steg ner efter att vattnet rört sig, blev frisk, vilken sjukdom han än hade. Och där var en man som hade varit sjuk i trettioåtta år. När Jesus såg honom ligga där och visste att han redan länge hade legat där, frågade han honom: Vill du bli frisk? Den kraftlösa svarade honom: Herre, jag har ingen som kan lägga mig i dammen när vattnet rörs upp. Men medan jag kommer dit stiger en annan ner före mig. Jesus sade till honom: Stå upp, ta din bår och gå. Och genast blev mannen frisk, tog sin bår och gick. Och samma dag var det sabbat. Judarna sade då till den som hade blivit botad: ”Det är sabbat; det är inte tillåtet för dig att bära din säng.” Han svarade dem: ”Den som gjorde mig frisk, han sade till mig: Ta din säng och gå.” Då frågade de honom: ”Vem var det som sade till dig: Ta din säng och gå?” Den friske visste inte vem det var, ty Jesus hade gått därifrån, eftersom det var mycket folk på platsen. Därefter fann Jesus honom i templet och sade till honom: ”Se, du har blivit frisk. Synda inte mer, så att inte något värre händer dig.” Johannes 5:1-14

Bevara ditt hjärta med all flit, ty därifrån kommer livets källor. Ordspråksboken 4:23

Sök Herren medan han är att finna, åkalla honom medan han är nära. Den ogudaktige skall överge

sin väg och den orättfärdige sina tankar. Han skall vända sig till Herren, så skall han förbarma sig över honom, och till vår Gud, ty han förlåter rikligt. Jesaja 55:6-7

Avhåll dig från allt som kan tänkas vara ont. 1 Thessalonikerbrevet 5:22

Tro först och främst att det finns en Gud som har skapat och format allt av ingenting till en varelse. Han förstår allt och är endast ofantlig och kan inte förstås av någon. Han kan varken definieras med några ord eller uppfattas av sinnet. Tro därför på honom och frukta honom, och frukta honom och avhåll dig från allt ont. Bevara dessa ting och kasta all begär och orättfärdighet långt ifrån dig och iklä dig rättfärdighet, så skall du leva för Gud, om du håller detta bud. 2:a Hermas bok 1:1-5